



No 9

R7. 1. 8

柳瀬小学校

保健室

あけましておめでとございます

あたら とし はじ ぶゆやす けんこう す
新しい年が始まりました。冬休みは、かぜなどひかずに健康に過
ごせましたか？一年間健康に気をつけて、元気に過ごしましょう。

がっき
2学期もあとわずか、というタイミングで「インフルエンザ」が急
に流行しました。あつという間に感染が広がり、いつもながらインフ
ルエンザの感染力の強さには、驚かされます。

がっき
3学期は「インフルエンザ」「マイコプラズマ感染症」「新型コロナ
ウイルス感染症」の同時流行が予想されています。

ひきつづ てあら ひかき かんせんだいさく
引き続き手洗いやうがい、換気などの感染対策をしていきましょう。



1月の保健行事

- 14日(火) 発育測定 (3・4年)
- 15日(水) 発育測定 (5・6年)
- 16日(木) 発育測定 (1・2年・あすなろ)



はついくそくてい ひ け あたま うえ
発育測定の日、かみの毛は頭の上で
むす
結ばないようにしてください。



インフルエンザ等の
流行時や体調不良
の際に、マスクを
着用することがあり
ます。毎日給食
袋にマスクを入
れておくように
しましょう。



きっぱり断る勇気を持とう

『やらない勇気』と『ことわる勇気』 ～薬物乱用防止教室(6年)～



がつか におに ねんせい さいたまけんけい かた やくぶつらんようぼうしきょうしつ
12月11日(水)に6年生は埼玉県警の方による「薬物乱用防止教室」を
おこな ぐすり びょうき なお のう びょうき ほうりつ きんし
行いました。薬には、病気を治すためのものだけでなく、脳を病気にする法律で禁止されている
ぐすり まな ぐすり おそ
薬があることを学びました。また、薬の恐ろしさはもちろんのこと、タバコやお酒が成長期の体
えいきょう あた はなし
にどのような影響を与えるか、などの話がありました。

そして、先輩や友達から誘われたときの断り方を学びました。「きっぱり断る」「その場から逃
げる」「大人に相談する」ことが大切だと教えていただきました。普段から、ルールや決まりをしっか
り守り、誘われない人になることも大切です。

「ちょっとだけなら大丈夫」ということは、絶対にありえません！よく分からないものには、手を
ださない！

かてい ぐすり おそ やくぶつらんようぼうし さけ がい はな あ
ご家庭でも薬の恐ろしさなど薬物乱用防止やタバコ・お酒の害について話し合っていたら
おも
と思います。

はっしょうび
発症日を入れてね。



登校再開日 早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	発症	症状軽快					登校再開		
	発症		症状軽快				登校再開		
	発症			症状軽快			登校再開		
	発症				症状軽快		登校再開		
	発症					症状軽快		登校再開	
<p>コロナもインフルもここは同じ /</p> <p>基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」</p>							<p>コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」</p> <p>インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」</p>		
インフル	発症	解熱					登校再開		
	発症		解熱				登校再開		
	発症			解熱			登校再開		
	発症				解熱			登校再開	
	発症					解熱			登校再開

保護者の方へ

欠席について

欠席遅刻する場合は、「teturu」への入力をお願いいたします。欠席の確認がとれない場合は、保護者の方へご連絡いたします。

「インフルエンザ」と診断されましたら、電話又は teturu で学校へお知らせください。「teturu」に入力する際は、「発症日」と「インフルエンザの型」を入力してください。

治癒証明書は必要ありません。

早退について

学校で体調不良（発熱、頭痛、腹痛、気分不良など）になった場合、ご家庭に連絡しますので、お迎えをお願いいたします。感染拡大防止の観点から、出来るだけ速やかににお迎えに来ていただくよう、ご協力をお願いします。

また、年度当初の緊急連絡先に変更がある方は、必ず学校へお知らせください。携帯電話のみだと、つながらない場合がありますので、職場の連絡先（固定電話）もお知らせください。

ハンカチの持参について

感染症の予防の基本は、手洗いです。こまめな手洗いを指導していますので、清潔なハンカチを必ず持たせるようにしてください。ハンカチの共有はしないように指導しています。