



No 10  
R7. 3. 3  
柳瀬小学校  
保健室

現在所沢市内では、インフルエンザの他に新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、水ぼうそうが増加しています。

柳瀬小では、今のところ欠席者数は落ちていますが、腹痛や下痢、嘔吐の症状を訴える人が増えてきましたので、まだ油断はできません。元気に卒業式、修了式を迎えるように、「手をあらう」「睡眠を十分にとる」など感染対策をして、引き続き健康管理に気をつけていきましょう。

## 1年間のみんなのようす

保健室のきろくから  
(2月25日まで)

### 1年間の保健室利用者数

(のべ人数)



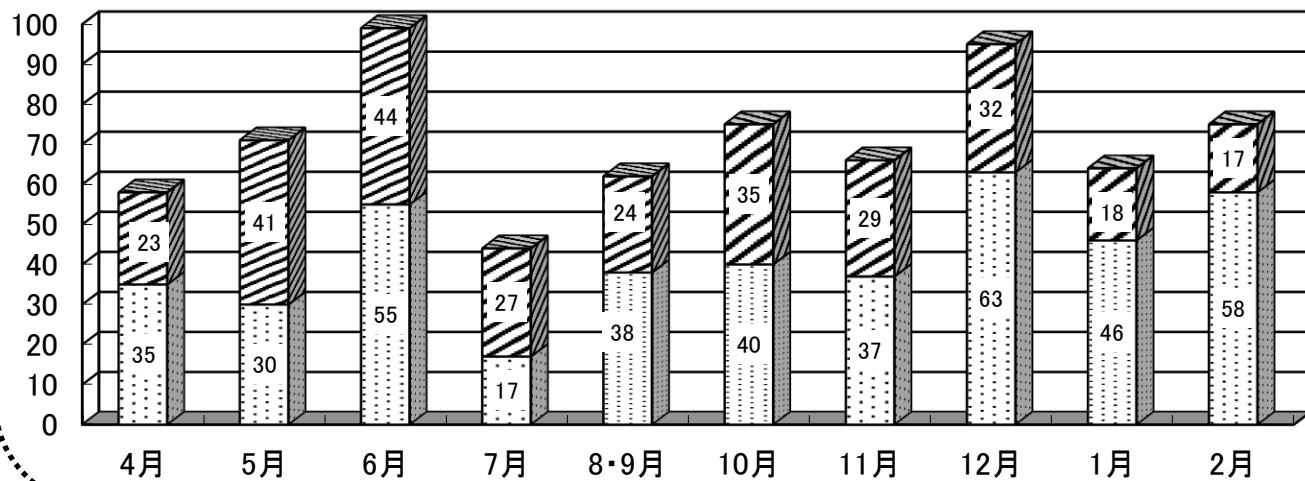
けが・病気合わせて…  
709人

- ◆ 1日平均 4人
- ◆ 1日で一番多く来室した日の人数 …… 14人
- ◆ スポーツ振興センター対象の件数 …… 12件

### ◆月ごとの来室状況

□病気で 来室した人数

□ケガで 来室した人数



# みみ 耳のSOSに気づいて！



みみ 耳をたたかないで！



みみもと おお こえ  
耳元で大きな声を  
だ 出さないで！



つよ ちから  
強い力で  
はな 鼻をかまないで！



イヤホンなどで  
なが じかん おお おと  
長い時間大きな音を  
き 聞かないで！

## 1年間の生活をふりかえって…

できていたら□にチェックを入れよう！



### 生活習慣面



□バランスの  
よい食事

□てきどな運動

### せいけつ面



□はみがき



□手洗い  
うがい

□ハンカチ  
ティッシュ



### こことの健康面



□元気に  
あいさつ

□友だちと仲良し

□ストレス  
かい しう  
の解消

### 保護者の方へ

#### 緊急連絡カード

令和6年度の緊急連絡カードは家庭へ返却いたしません。新年度の緊急連絡カードが揃いましたら、学校で廃棄いたします。ご承知おきください。

気になるところは、  
春休み中に治療を！

