

ほけんだより 6月

No 3
R6. 5. 31
柳瀬小学校
保健室

運動会が終わりました。暑さの中、一生懸命頑張るみなさんの姿はとてもすばらしかったです。今疲れから、体調不良を訴える児童が増えています。

これから梅雨の季節になります。気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期です。睡眠・食事などの生活習慣に気を付けて、元気に過ごしましょう。

6月の保健行事

4日(火)～13日(木) 歯と口の健康週間
6日(木) 歯科健診(4・5・6年・あすなろ)
7日(金) 尿検査2次
13日(木) 歯科健診(1・2・3年)



※歯科健診の朝は、
歯みがきを
わすれずにね!

6月4日(火)～13日(木)は 歯と口の健康週間



6月4日(火)～6月13日(木)は、「歯と口の健康週間」です。柳瀬小では、「歯みがきカレンダー」と「カラーテスターによる歯みがきテスト」を行います。この機会に口の中の状態や歯みがきの仕方について確認してみましょう。

6/3(月)に配布されるプリントをよく読んで、家の人と一緒に取り組んでください。

① 歯みがきカレンダー について

6月4日(火)～6月13日(木)の間、家で朝と夜、歯みがきがしっかりできたら、カレンダーの絵を塗っていきます。

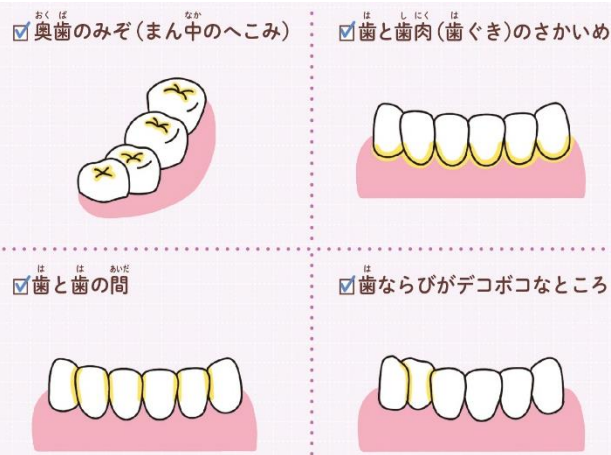
(6月14日(金)に学校へ提出します。)

② カラーテスターによる歯みがきテストについてプリント

をよく読んで、家の人と一緒に取り組みましょう。



みがきのこしが多いのはこんなところ



保護者の方へ

学校医の検診を欠席した場合

内科・眼科・歯科・耳鼻科検診を欠席した児童は、学校医の病院で健康診断を受けることができます。**受診を希望される方は、保健室までお知らせください。**

病院へ持参する書類をお渡しいたします。

6月30日までに受診するようお願いいたします。

なお、学校医以外の病院では使用できませんので、ご注意ください。

★ 学校医の先生方 ★

内科：松田秀雄先生（松田母子クリニック
所沢市本郷 1080 - 5

耳鼻科：**臨時** 齊藤秀行先生（齊藤耳鼻科）
所沢市西住吉 6-22

眼科：平岡 利彦先生（平岡眼科）
所沢市東町 11-1-207

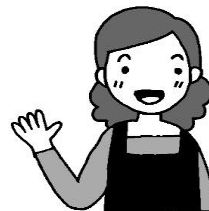
歯科：依田 陽子先生（ソレイユ歯科）
所沢市山口 28

「歯と口の健康週間」取り組みへのご協力をお願い

家の方と一緒に取り組むことになっています。ご協力お願いします。

なお、アレルギー等がありカラーテスターを使つての染め出しができない、心配なので使用しないという場合は、その旨を「歯みがきテスト」の余白にご記入いただければ結構です。

※衣服につかないよう、ご使用の際はタオル等で衣類を保護してください。



定期の予防接種はお済ですか？

予防接種	標準的接種年齢（対象年齢）
日本脳炎第2期（※）	9歳（9～13歳誕生日の前日まで）
二種混合	11歳（11～13歳誕生日の前日まで）

予防接種は、感染症予防とまん延防止に有効です。

定期予防接種の対象年齢を過ぎてしまうと、実費での接種になります。



主治医の先生と相談の上、体調の良い時に受けようね♪

■ 予防接種についてのお問い合わせ ■

所沢市保健センター健康管理課

電話 04-2991-1811

メール z-kenkokanri@city.tokorozawa.lg.jp