



友達と仲良く過ごすために

校長 ほんざわ さとし
本澤 智巳

新緑がまぶしい季節となりました。新年度がスタートして約1ヶ月が過ぎましたが、子供達は、明るく元気に学校生活を送ることができています。

さて、新しい環境にも徐々に慣れてきた頃ですが、小さなトラブルも多くなってくるのもこの頃です。子供達は、日々の生活の中で思いどおりにならないことにたくさん出会います。勉強のこと、遊びのこと、友だちのことなど、むしろ思いどおりにならないことのほうが多いのかもしれませんが。

人と人とが協同生活をする中で、意見の食い違いや衝突は当然のことです。その中で、どうやって折り合いを付けていくか合意形成を行うことはとても大切なスキルです。

小さい時は「けんかして、大人が仲裁に入り、お互いにごめんなさい。」でよいでしょう。しかし大きくなるにつれ、自分で何とかしていかなくてはなりません。いずれ世の中に出ていくまでにその術を学んでいく必要があります。

そのためには、まず「人の話をよく聞くこと」が大切です。しかし人の話を聞くということは意外に難しいものです。つい話をさえぎって、「でもね」と言ってしまうがちです。たとえどんなに相手が間違っていたとしても、相手の考えを否定から入ってしまうと話し合いうまくいかないものです。「でも」の前に「相手がなぜそう考えたのか。」「相手の考えのこういう所はいいところだ。」と考えながら聞くことが「話を聞く」第一歩です。そして、このスキルを身につけていくためには、たくさんの人に出会い、たくさん体験をすることが大切です。思いどおりにならないことを乗り越えながら、子供達は、次第に成長していきます。そう考えると、年相応の壁にぶつかることも、子供達の成長には欠かせないことだと思います。

しかし、まだまだ経験の浅い子供達です。張り切っていた気持ちが何かでつまずいて沈んでしまったり、何気ない言葉で相手を傷つけたり傷ついたりすることもあるでしょう。どうやって解決したらいいかわからなくて一人で悩んでいることもあるかもしれません。そんな時、まわりの大人が子供達の小さな変化に気づき、声をかけてあげましょう。

また、子供を信じることは大切ですが、もし子供が間違っていたらそれを正してあげることも大人の責任です。子供のことを一番近くで見ている大人が、よいところを認めつつ、機会をとらえ、必要なアドバイスをしていくことが子供の成長には大切です。そのことを念頭に置き、これからも学校と家庭で協力して子供達を育てていきましょう。



ゆっくり休んで心と体をリセットしましょう。

新しい生活環境に慣れると共に緊張や疲れが徐々に溜まり、食欲が落ちたりやる気が出なかったりするのもこの時期です。もし、お子さんが何だか疲れているなど感じた時は、以下の4つを心がけてみてください。

(1) ゆっくり話を聞いて、いつも以上にスキンシップをとる。

大人も何かと忙しいこの時期、子供の話をしっかり聞いてあげる時間がとれないものですが、だからこそしっかり話を聞いてあげましょう。気を付けたいのは、途中で話を遮ったり片手間で聞いたりしないこと。子供の手を握ったり、体を寄せ合ったりしてスキンシップしながら聞くと、精神的にも安定しやすくなります。

(2) たっぴり甘やかしてあげる

心が疲れてくると、以前はできていたことができなくなる場合があります。そんな時、「なんでできない!？」と怒るのは逆効果です。特に頑張り屋さんの性格の場合、自分で自分を追い詰めてしまい、ますます萎縮してしまいます。だからこそ、「あまり頑張らなくていいよ」と子供が安心する一言をかけて、たっぴり甘やかしてあげましょう。たまには息抜きも大切です。

(3) 思い切り体を動かすようにする

悩んでいる時に悶々と考え込んでも良い結果にはなりません。頭を空っぽにして、体を動かすことがストレス発散につながります。思い切り運動して、汗を流してみましょう。しっかり体を動かせば、ほどよい疲れで夜もぐっすり眠れるようになり、気持ちもリセットできます。

(4) 規則正しい生活を心がける

生活リズムが乱れてしまうと、疲労から回復できず、不調が悪化してしまいます。朝、起きた時に朝日を浴び、朝食をしっかりとることで、やる気ホルモン・セロトニンの分泌も促進されるそうです。きちんと1日3食を食べて栄養をとり、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。



GW中にゆっくり休養して、心と体をリセットして、運動会に向けてがんばって欲しいと思います。

5月の行事予定

○引き取り訓練にご協力ありがとうございました。

昨日の非常災害時引き取り訓練ではご協力ありがとうございました。元旦の能登半島地震から4か月が過ぎ、この間にも大きな地震がいくつかありました。



埼玉県も、いつそういった事態に見舞われるかわかりません。もし、子ども達が在校していた時、安全な下校が担保できない場合は、学校に留め置きになります。地震であれば、震度5以上の場合は、保護者等の引き取りが原則です。非常時には学校ほっとメールも届かないことがあるかも知れません。**震度5以上の地震発生時には引き取り**であるということを忘れないでおいください。よろしくお祈りします。

○春の遠足一覧

毎年、柳瀬小では、各学年が、春の徒歩遠足に出かけます。学区の広い柳瀬小学校は、いろいろな見所があります。目的地は次のとおりです。どこも身近な場所ですが、みんなで出かけるとうれしいです。

- 1年生：4/26 東所沢公園
- 2年生：4/23 滝の城址公園
- 3年生：5/2 金山緑地公園
- 4年生：4/25 サクラタウン
- 5年生：5/2 カルチャーパーク
- 6年生：4/26 所沢パークゴルフ



○連絡アプリ テトル (tetoru) 利用登録のお願い

先日、お配りした文書のとおり、現在、欠席・遅刻・早退の連絡方法をグーグルフォームから連絡アプリ テトルに切り替えるための作業を行っています。

これまでと違い、スマホからアプリをインストールの上、登録をしないと連絡ができません。

お手数ですが、利用登録の設定をお願いします。

※新規登録時にメールが届かないケースについて

ー以下、テトルのホームページよりー

昨今、au・SoftBank・docomo・Y!mobileなどのキャリアメール（携帯メール）は、迷惑メールフィルタの設定にかかわらず、メールが届かないことが多々発生しております。『Gmail』や『Yahoo!メール』といったフリーメールアドレスでの登録をおすすめしています。

詳しくは「テトル」で検索して、「よくある質問」から「保護者向け」→「新規登録時のメールが届かないがどうしたらいいか？」の項目をご覧ください。

○留守番電話設定時間の変更のお知らせ

現在、柳瀬小では、教職員の勤務時間は8時25分～16時55分であり、留守番電話設定は、18時30分にセット、翌朝7時30分に解除としております。

しかし、「教員の働き方改革」について、教育委員会からも適正な勤務時間の管理について指示が出されていることから、**5月から18時にセット、翌朝8時に解除**とさせていただきます。

特に、朝は、その日の授業の準備や校庭のライン引き等で、電話対応をする時間に余裕がないのが現状です。緊急な場合を除き、欠席、遅刻、早退の連絡は連絡フォームやテトルをご活用いただきますようお願いいたします。

【5月25日（土）は運動会です】

※平日開催でお弁当は、必要ありません。詳細につきましては後日配布されるお知らせをご覧ください。

日	曜	朝	行 事
1	水	モ8	アルミ缶回収
2	木	モ9	遠足35年 委員会5月 ペットボトルキャップ回収
3	金		憲法記念日
4	土		みどりの日
5	日		こどもの日
6	月		振替休日
7	火	組開き	短5 地域訪問① PTA総会（紙面開催）
8	水	モ10	短5 地域訪問② 内科検診456年あす13:20 PTA除草 集金
9	木	モ11	短5 地域訪問③
10	金	モ12	短5 地域訪問④ PTA除草準備
11	土		
12	日		
13	月		読書
14	火	音楽	県学力学習状況調査6年 プール清掃 PTA小中合同役員会・第1回常任委員会
15	水	モ13	県学力学習状況調査5年 心電図検査1年 プール清掃 授業参観1年
16	木	モ14	県学力学習状況調査4年 運動会係準備56年
17	金	全校練習	全校練習①
18	土		
19	日		
20	月	読書	劇団四季 こころの劇場（6年）
21	火	全校練習	全校練習②
22	水	モ15	全校練習準備 内科検診123年13:20
23	木	モ16	運動会係準備56年
24	金	モ17	運動会前日準備
25	土		運動会
26	日		運動会予備日
27	月		振替休業日
28	火		読書
29	水	モ18	耳鼻科検診全9:30 柳瀬中体育祭
30	木	モ19	クラブ③
31	金	モ20	

モ：モジュール学習

柳瀬小ホームページをご覧ください。

日々の学校の様子をHPで公開しています。

柳瀬小学校HPは、「柳瀬小学校」で検索するか、右のQRコードからアクセスしてください。

