



4月給食だより



柳瀬小学校
柳瀬中学校

新年度スタート!

入学、進級おめでとうございます。新しい学年、何をすることも健康が一番。よく体を動かし、好ききらいをせずに1日3回の食事をしっかり食べましょう。夜ふかしをせずに十分な睡眠をとって、健康な体を作っていきましょう。

学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

食事の大切さ、喜び、そして楽しさを知る



健康を保つための自我管理能力を身に付ける



正しい知識、情報をもとに食品を選ぶ力をもつ



マナーや思いやりの気持ちなど社会性を育む



食べ物を大切にし、かかわる人々に感謝する



地域の産物や伝統的な食文化を知り、未来に伝える



一口は食べてみよう!

人は、初めて見る食べ物や見た目が悪いと食べることを避けることがあります。

家族や仲の良い友達がおいしそうに食べているのを見ると、不安が減り「おいしそう」「食べてみよう」という気持ちを引き出します。

みんなと一緒にまずは、一口食べてみよう!



令和6年度より
学校給食の牛乳(200ml)を「ストローレスパック」に変更します。

学校給食では年間約475万本のストローを使用しており、ストローレスに取り組むことで、1.4トンのプラスチックごみを削減することができます。

口をつける部分を指で触ることなく開けられます。また、ストローでも飲むことができます。子どもたちの実情に合わせて、ストローレスに取り組んでまいります。



PUSH: 押す、OPEN: 開く、PULL: 引く。押してください。押し付けてください。引きだしてください。

※日本製紙(株) SchoolPOP